

INFILTRACIO INTRAARTICULAR AMB

ÀCID HIALURÒNIC



1.- Què és l'àcid hialurònic?

L'àcid hialurònic constitueix una part natural del líquid sinovial i actua en les articulacions com a lubricant i com a efecte protector de la càrrega que suporta l'articulació. D'aquesta manera ajuda al genoll, als meniscos i lligaments a fer la seva funció.

2.- Quan està indicada la seva utilització?

Ha estat concebut com a injecció intraarticular en el tractament simptomàtic de la osteoartritis lleu/moderada de genoll, maluc i espatlla principalment. Casos com l'artrosi de genoll i maluc, les sobrecàrregues articulars i lesions agudes postraumàtiques fent esport són indicacions excel·lents.

3.- Què és una infiltració intraarticular?

Consisteix en la introducció dins de l'articulació, mitjançant una injecció, d'una substància amb efectes beneficiosos per a la patologia que presenta aquesta articulació. Es pot fer servir àcid hialurònic de baix o alt pes molecular, segons el tipus de pacient, procurant fer-ho en una o dues injeccions.

4.- Quins riscos existeixen?

La injecció intraarticular d'àcid hialurònic pot provocar, en molt poques ocasions, reaccions locals com vermellor, picor, edema i dolor de caracter lleu. Aquestes reaccions són molt dèbils o inexistents. Tot i això, és possible una sensació de distensió de l'articulació que pot durar entre 24 i 48 hores.

5.- Què fer després d'una infiltració d'àcid hialurònic?

La finalitat d'aquesta tècnica és la viscosuplementació del líquid articular, augmentant la seva viscositat, disminuint el frec dels ossos, reduint els fenòmens inflamatoris, aliviant el dolor, i millorant la capacitat funcional del pacient.

Després de l'injecció s'ha de fer un repòs relatiu entre 24 i 48 hores